Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Deutsch Unterricht Online
Projekt Erasmus+

# LEHRERBLATT

| | |
|---|---|
| **Autorin / Autor** | PaedDr. Ľubica Kozmerová |
| **Tool / Instrument / Plattform** | H5P / Fill in the Blanks |
| **Thema** | Verpflegung |
| **Unterthema** | Das beste Essen für dein Immunsystem |
| **Ziel**<br>**(Fertigkeiten, Teilkompetenzen)** | grammatische Kompetenz:<br>zweiteilige Konjunktionen je nach Kontext in den Lückentext ergänzen |
| **Sprachniveau GER** | B1 |
| **Korrespondenz**<br>**mit einem Lehrwerk** | |
| **Sozialform** | Einzelarbeit |
| **Unterrichtsform** | synchron/asynchron |
| **Zeitaufwand** | 25 Minuten |
| **Lösungsschlüssel** | erscheint automatisch |

Project Erasmus+ Practical and methodical handbook for teaching German online 2020-1-SK01-KA226-SCH-094410
Die Verantwortung für diese Veröffentlichung tragen allein die Verfasser. Die Kommission und die Nationalagentur SAAIC können für die Verwendung der hier enthaltenen Informationen nicht verantwortlich gemacht werden.

Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



# Das beste Essen für dein Immunsystem

## Link
https://duo.germanistik-ucm.eu/product/sk001

## QR-Code

## Aufgabe und Vorschau

**1. Verbinden Sie Konjunktionen, die zusammenpassen und ein Paar bilden.**

nicht nur ... _____
je ... _____
sowohl ... _____
entweder ... _____
weder ... _____
zwar ... _____

oder
noch
als auch
aber
sondern auch
desto

Check

**2. Was bedeuten diese Konjunktionen in Ihrer Muttersprache?**

**3. Lesen Sie den Text und ergänzen Sie die zweiteiligen Konjunktionen in die Lücken.**

### Das beste Essen für dein Immunsystem

Mit diesem Lebensmittel kannst du nicht nur dein Immunsystem aufbauen, _____ du bist auch für die nächste kalte Jahreszeit gewappnet!
Am besten man duscht _____ morgens eiskalt, _____ man macht täglich Sport.
Beide von diesen Tätigkeiten sind nachweislich gesund _____ für den Körper, _____ für das Immunsystem!
Wer jedoch den Tag _____ mit einem Schrei beginnen möchte, _____ Schwitzen will, dem ist ein sehr gesundes Lebensmittel empfohlen, das das Immunsystem ordentlich fördert: Grünkohl! Grünkohl hat eine Menge Vitamin C
Grünkohl ist nicht nur eine der vitaminreichsten Gemüse überhaupt, _____ er deckt damit den empfohlenen Tagesbedarf.
_____ mehr Vitamin C man hat, _____ mehr weiße Blutkörperchen werden produziert. Und diese helfen dabei, Infektionen zu bekämpfen.
Ergänzt man Vitamin C durch Grünkohl, dann kann man _____ das Risiko einer Erkältung als auch einer Lungenentzündung um mehr als 50% verringern.
Wer sein Immunsystem stärken möchte, sollte also bald Grünkohl auf den Teller legen.
Grünkohl besitzt _____ einen hohen Anteil an Vitamin C, _____ das ist nicht der einzige Grund, warum Grünkohl so gesund ist. Der geringe Fettanteil besteht vor allem aus ungesättigten Omega-3-Fettsäuren.
Diese sollen dabei helfen sowohl den Bluthochdruck zu senken _____ Krebszellen im Körper zu bekämpfen.
Das Immunsystem kann man kaum effektiver stärken als mit Grünkohl!

desto
als auch
sondern
oder
entweder
sondern
Je
zwar
noch
sowohl
aber
als auch
weder
sowohl

Check

## Quelle (bearbeitet)
https://www.bravo.de/das-ist-das-beste-essen-fuer-dein-immunsystem-395692.html

Project Erasmus+ Practical and methodical handbook for teaching German online 2020-1-SK01-KA226-SCH-094410
Die Verantwortung für diese Veröffentlichung tragen allein die Verfasser. Die Kommission und die Nationalagentur SAAIC können für die Verwendung der hier enthaltenen Informationen nicht verantwortlich gemacht werden.