



LEHRERBLATT

Autorin / Autor	Mgr. Nikoleta Olexová, PhD.
Tool / Instrument / Plattform	H5P / Drag and Drop + Image Hotspots
Thema	Verpflegung
Unterthema	Ernährungspyramide
Ziel (Fertigkeiten, Teilkompetenzen)	Lexikalische Kompetenz, Sprechen
Sprachniveau GER	B1
Sozialform	Partnerarbeit / Gruppenarbeit
Unterrichtsform	synchron
Zeitaufwand	10 Minuten + 15 Minuten
Lösungsschlüssel	



Ernährungspyramide

Link

<https://duo.germanistik-ucm.eu/product/sk121>

QR-Code



Aufgabe

1. Ordnen Sie die einzelnen Stufen der Ernährungspyramide zu.
Nennen Sie Lebensmittel, die zu dieser Kategorie gehören.
2. Klicken Sie auf die einzelnen Stufen der Ernährungspyramide und informieren Sie sich über die gesunde Erklärung.
Fassen Sie mit eigenen Worten zusammen, wie man sich gesund ernähren soll.
Erzählen Sie, wie Sie sich ernähren und was Sie besser machen können.

Vorschau

ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



Kohlehydrate

Gemüse und Obst

Fette und Öle

Eiweiß

Genussmittel

Getränke

Quelle (bearbeitet)

<https://www.kribbelbunt.de/artikel/news/alexmenue-die-ernaehrungspyramide/>



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

